CPO A 3

CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN

PARQUE DE LA MUELA EL VISO DEL ALCOR (SEVILLA)

ESCALA 1/4000 - Equid. 2 m.

Ayuntamiento de El Viso del Alcor

SEVILLA-O DEPORTE DE ORIENTACIÓN

ADOL Asociación Deportiva de Orientación Lince

fedo Federación Española de Orientación

fado FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

C.P.O. PARQUE DE LA MUELA

ROJO - AVANZADO 1			3,1 km			120	
▷							
1	104						
2	131						
3	106	↖					
4	133						
5	112						
6	107	↖					
7	132	←					
8	108						
9	112						
10	116						
11	113						
12	114						
13	123		▲	1			
14	122						
15	127		●				
16	126	←		1			
17	121	↑					
18	119						
19	120						
20	117		▲	0,5			
21	115						
22	118						
23	124						
24	128						
25	129						
26	130						
27	101	↘					
28	102		■				
29	103	→					
○----			95 m			---->◎	

ESCANEAR RECORRIDO

Código: rdyYtp

La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural

120 M

CARTOGRAFÍA
SANTIAGO SANTIAGO BELOSO
(NOV 2021)
Registro FEDO Nº SE-2944-21
Depositario Club ADOL

Sistemas de control de paso:

iC O-Track

www.condes.net 10.3.7 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN LINCE
PARQUE DE LA MUELA 27ENE23

CIRCUITO PERMANENTE DE ENTRENAMIENTO DE ORIENTACIÓN

Ayuntamiento de El Viso del Alcor

TRAINING CAMP

112 TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

ADOL Asociación Deportiva de Orientación Lince

fado FEDERRIOIÓN RADBIUZA DEL DEPORTE DE ORIENTRIOIÓN

Ayuntamiento de El Viso del Alcor

Símbolos sobreimpresos

- Salida
- Punto de control
- Número de control
- Línea entre controles
- Ruta marcada
- Meta

Hora de llegada: : :

Hora de salida: : :

TIEMPO: _____

Antes de empezar:

1. Abre la app **IORIENTEERING**, escanea el código QR **CARGAR** que figura impreso en el mapa para cargar el recorrido.
2. Repasa los códigos de colores que se representan en el mapa.
3. No es necesario el uso de la brújula, pero te puede ayudar
4. Sitúate en el triángulo de salida. Escanea el QR **START**. El tiempo empieza a contar.
5. Si no vas a utilizas la app **IORIENTEERING,** deberás anotar el tiempo (hora minuto y segundos en la tarjeta de control que figura en el reverso del mapa.

Durante el recorrido:

1. Cada control está indicado en el mapa con un circulo, síguelos en el orden indicado.
2. El lugar del control en el terreno está señalizado con un pivote de madera. Al llegar comprueba en la **tarjeta de descripción de controles** que se corresponde con el código del control que está buscando. No confundir nº de orden con código del control. Ejemplo (1-112).
3. Si utilizas la app **IORIENTEERING**, escanea el QR del control. Si no utiliza la app anota la letra que figura en la parte inferior derecha en cada baliza de control. Ejemplo: Recorrido Color 1, anotar 1ª letra, Recorrido Color 2, anotar 2ª letra, etc.
4. Orienta bien el mapa y continúa el recorrido.

Al finalizar:

1. Los dos círculos concéntricos indican la META, al llegar a ella sscanea el QR **FINSH**. El tiempo se detiene. Comprueba los datos de tu recorrido y súbelo a la web IORIENTEERING si te has dado de alta.
2. Si no utilizas la app **IORIENTEERING,** anota el tiempo de llegada y comprueba tu resultado de los códigos de letras con tu profesor o compañeros.

Recuerda:

Siempre hay que tener en cuanta los **tres principios básicos de la orientación**:

1. Saber donde estoy.
2. A donde voy y que elemento busco.
3. Por donde voy a ir.

CIRCUITO ROJO / Red permanent course

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Comparte tu experiencia

Este espacio deportivo está realizado para tu práctica y disfrute. Para mejorarlo, modificarlo o adaptarlo a tus necesidades.

Y ADEMÁS….

… VISITA EL VISO DEL ALCOR

Disfruta de los bellos rincones de esta localidad. ¡¡¡ No dejes de visitarnos !!!

Mas info. sobre el Circuito Permanente de Orientación en:

http://www.elvisodelalcor.org/