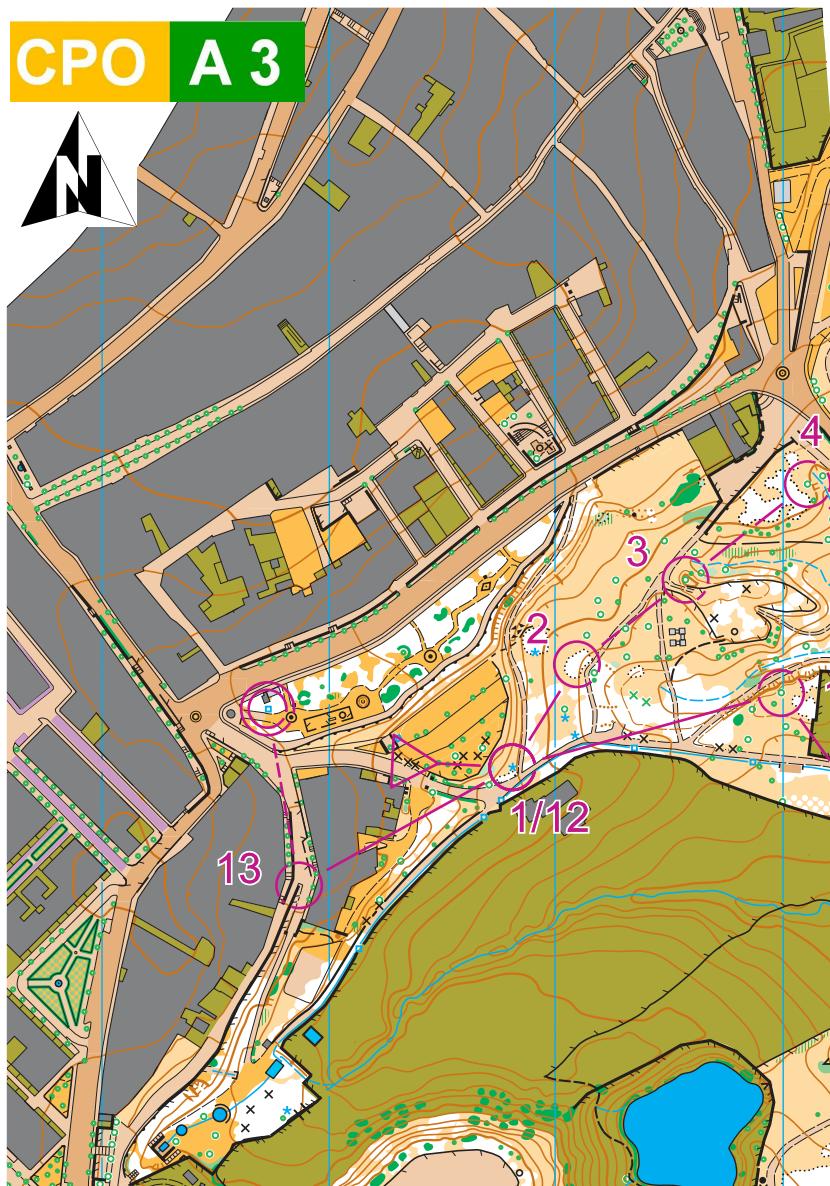


CPO A 3



CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN

PARQUE DE LA MUELA EL VISO DEL ALCOR (SEVILLA)

ESCALA 1/4000 - Equid. 2 m.



Ayuntamiento de
El Viso del Alcor

SEVILLA
DEPORTE DE
ORIENTACIÓN

ADOL
Asociación Deportiva de Orientación Lince

fedo
Federación Española de Orientación

fado
FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN



C.P.O. PARQUE DE LA MUELA

VERDE - FÁCIL
2 1,5 km 50

►	En medio Elemento prominente
1 109	Pozo, Lado Este
2 133	Bosquecillo
3 108	Árbol prominente, Lado Sureste
4 107	El más al Noroeste Árbol prominente, Lado Oeste
5 134	Muro Curva, Parte alta
6 111	Puente, Lado Sureste
7 116	En medio Árbol prominente
8 115	Árbol prominente Pozo, Entre
9 114	Vaguada
10 113	Puente, Extremo Norte
11 112	Árbol prominente, Lado Este
12 109	Pozo, Lado Este
13 103	El más al Este Cerca, Extremo Noreste

ESCANEAR
RECORRIDO



Código 3KMAhm

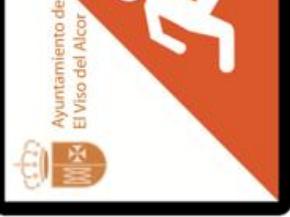
www.ioorientering.com

CARTOGRAFÍA
SANTIAGO SANTIAGO BELOSO
(NOV 2021)
Registro FEDO N° SE-2944-21
Depositario Club ADOL

Sistemas de control de paso:



La práctica del Deporte de Orientación implica
respeto y cuidado con el medio natural



CIRCUITO PERMANENTE DE ENTRENAMIENTO DE ORIENTACIÓN

112
TELÉFONOS
DE EMERGENCIAS



Asociación Deportiva de Orientación Local



ESTACIÓN DEPORTIVA DEL DEPORTE DE ORO



TRAINING CAMP

Salida

Simbolos sobreimpresos

Punto de control

Número de control

Línea entre controles



Antes de empezar:

1. Abre la app **ORIENTEERING**, escanea el código QR **CARGAR** que figura impreso en el mapa para cargar el recorrido.
2. Repasa los códigos de colores que se representan en el mapa.
3. No es necesario el uso de la brújula, pero te puede ayudar.
4. Sitíate en el triángulo de salida. Escanea el QR **START**. El tiempo empieza a contar.
5. Si no vas a utilizar la app **ORIENTEERING**, deberás anotar el tiempo (hora minuto y segundos) en la tarjeta de control que figura en el reverso del mapa.

Hora de llegada: : :
Hora de salida: : :
TIEMPO: _____

Al finalizar:

1. Los dos círculos concéntricos indican la META, al llegar a ella escanea el QR **FINISH**. El tiempo se detiene. Comprueba los datos de tu recorrido y subelo a la web **ORIENTEERING** si te has dado de alta.
2. Si no utilizas la app **ORIENTEERING**, anota el tiempo de llegada y comprueba tu resultado de los códigos de letras con tu profesor o compañeros.

Recuerda:

- Siempre hay que tener en cuenta los **tres principios básicos de la orientación:**
1. Saber donde estoy.
 2. A donde voy y que elemento busco.
 3. Por donde voy a ir.

CIRCUITO VERDE / Green permanent course

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Comparte tu experiencia

Este espacio deportivo está realizado para tu práctica y disfrute. Para mejorarlo, modificarlo o adaptarlo a tus necesidades.

Y ADEMÁS....

... VISITA EL VISO DEL ALCOR

Disfruta de los bellos rincones de esta localidad. iii! No dejes de visitarnos !!

Mas info. sobre el Circuito Permanente de Orientación en:

<http://www.elvisodelalcorg.org/>